



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ307426	ImageGroup:	I4CZ308284
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་འབྱུང་གི་ཕོ་ན། ri dwags kyi gtam nges 'byung gi pho nya/
Author:	ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། kun mkhyen 'jigs med gling pa/
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.2013
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod gzhung shes rig par khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

2013

2013

༄༅། །རིན་པོ་ལུ་གྱི་ལོ་མ་དེས་
འབྲུང་གི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་
སྟོ།།

Class No. ... ༥༡༡༩

Acc. No. ... 2013

LIBRARY OF TIBETAN V.O. ...

DEPARTMENT

༡༡། །རིན་པོ་ལུ་གྱི་ཁུ་མ་རེས་
 འབྱུང་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་
 སྟོ།།

Class No. ༥༡༨.....

Acc. No. 2013.....

LIBRARY OF TIBETAN WORKS & ARCHIVES
 DHARMSALA.

༡༣། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་...
 འཆ་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། བག་ཆགས་
 སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་ལ་ལྷོངས་ན་རི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེད་དཔོན་རིག་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 འཁོར་རི་རྒྱལ་ས་ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱོར་...
 བས་ལྷོངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་རྩེ་བ་ལས།
 རུས་རེ་ཞེས་གི་ཆེ་དེད་དཔོན་ལྷ་བས་སྐྱུས་པ།
 གྱེ་མ་རིད་གས་ཀྱི་ཆོག་ས་ན་མས་ཁོ་མོ་འོངག་ལ་
 མེད་དང་། འོ་སྐོལ་ན་མས་ལ་རྩ་རྩ་བ་བཟང་པོ་དོན་
 རྒྱལ་ཉེར་བ་དང་། རྩེ་ཞིང་དག་འམ་གུར་སྤྱོད་པ་
 ཅོམ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་གདའ།
 དེ་ལྟར་འདྲུང་བ་ན་མས་བཅུད་ལ་རུ་ཅང་ཆགས་...
 བས་སྤྱོད་འདྲེན་བ་བཞིན་རང་ཅག་ན་མས་ཀྱུང་...
 སྤྱིང་ལྷོངས་ལྷོངས་སྤྱིང་གི་བཅུད་ལ་ཆགས་ན་རིག་
 དཔ་ཀྱི་རྩོམ་པ་དོ་ཆོ་དང་ཁྱེལ་གྱི་གེས་དང་བྲལ་བ་...
 འག་འཁྱིམ་དང་སྤྱད་ནས་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་འདྲོང་...

བའི་ཉེན་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛོལ་སྤྱོད་པས་བརྟེན་ཐུབ་
 ཅུ་མ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིལ་དཔེ་སྤྱོད་པས་བརྟེན་པའི་ཉེན་པོ་
 བར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སྒྲུ་སྤྱོད་པས་དཔེ་ཁྱིལ་
 རིན་གསུམ་འདོད་པའི་ཐུ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུ་རྒྱུ་
 དང་། མིག་འཕྱུལ་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
 འདི་སྒྲུ་དང་། གྱེ་རྒྱུ་

རིན་གསུམ་གྱི་དེད་དཔེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་...

གསེན་དང་། །འཁོར་བ་སྒྲུ་གསུམ་ཡི་གྱུ་
 མཆོག་ཅེན་པོ་། །ལྟོ་འབྱུངས་པོས་གྱིད་གྱི་འཛོལ་
 བཅོམ་ཞིག་ལ། །བདག་ཅག་རིན་གསུམ་ལས་...
 གྱིད་སོས་བདེ་བ་མེད། །རྩོམ་པ་བྱུང་བ་ལ་...
 འབྱོར་པའི་བར་ཁྱིལ་དོ། །བྲག་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་
 གཤམ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་པོ་ལོ། །མེ་ལ་ཆོ་བྱེད་པ་ལ་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལོ། །རིང་པོར་བལྟ་བ་ལ་དབང་
 པོ་ལྟ་མིག་ལོ། །ཉེ་བར་ཉེན་པ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱ་
 ག་ལོ། །རྒྱ་རི་མཆོག་པོ་ལ་གྱིད་པའི་པོ་སྒྲུ་

མེད། །ཐུག་རྒྱུད་ན་བུ་བྱ་གྱིས་དབྱུར་ནི་རྒྱ་གས་
 འིང་འཐིབས། །ཐ་རྒྱུད་མི་བཟང་པས་དབྱུར་
 བྱི་གང་ཞིང་བསིལ། །སྒྲི་སེར་རྒྱུད་པོ་ཡི་རིག་བྱ་
 རྒྱ་གས་ལས་ངར། །རྩ་རྩ་བཟང་པོ་དང་རྩ་རྩ་བྱིན་
 འཛོམས་པད་ཀལ། །དེ་འདྲའི་གནས་ངན་ལ་སྐྱུགས་
 ཅེ་མ་གཏོང་བར། །ཞེས་གྱི་རི་བོ་ལ་མར་གད་
 ཐུགས་པ་ལྟའི། །སྤང་སྤྲོངས་བཟང་པོ་ལ་རང་
 གར་བྱེད་བཞིན་དུ། །དག་འཇམ་གུར་སྤྱོད་པ་ཅོམ་
 འདོད་སྤྱའི་གནས་ན་འདྲམ་མེད། །གར་སྤྱོད་པ་
 ཡུལ་ལ་སྤྱུ་ཆེ་བ་སྤྱེལ་བ་འབྱང། །གྲོས་བཟང་
 རྒྱུ་ཁ་ཁ་ལ་ཉན་ན་རྒྱས་ཀྱི་ཅེ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

དེར་དེད་དཔོན་རིག་པའི་རྒྱ་བས་རྒྱུད་

ཞིག་བས་མས་ནས་འདི་སྤྲད་ཟེར་རོ།

ཨེ་མ་ཨེ་མ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཅེ་ན།

སེ་ཆེན་པོ་གན་གྱི་དེ་ཆེན་སྤྲས་ནས་ཡོད། །དུག
 སྤྱལ་མ་གོ་ལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མ་ཆེས། །བདེ་

བའི་མཛོད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྐྱུ་བ་ག་བཀག་ག། །ཅི་ལྟ་ནི་
མཐུག་པ་སྐྱུ་ག་ཅན་མིག་ཅུ་གྲུང་། །ཁྱུ་ལ་པོ་འོ་...
མཐུག་པ་མཚོན་ཅན་འོ་ལོ་ལོ་ག་ཅན་། །བཀག་
ཅན་ཅུ་མཐུག་པ་ཁྱི་དང་དོན་བ་སྐྱུང་། །ད་ལྟ་...
ཁྱི་ལ་རང་ལ་དབང་ཡོད་དེ། །འཇམ་ཞིག་འཁྱོས་
ཅོ་ཐུང་བ་སྐྱིད་མཐུང་ཅོ་མ། །ཁྱི་སྐྱུང་སྐྱུང་དཔོན་
ལ་བཅོལ་བ་མཐུག་པ་བཀག་། །ད་རེས་ཁོ་བོ་ཁྱི་
དག་ལ་ཅན་བ་འཐུང་། །ཅི་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་།
འདོད་པ་འོ་ཁྱི་མཚོན་ཁྱི་སྐྱུ་འདོད་སྐྱུ་ཅི་སྐྱུ་སྐྱུ་།
ཅི་ཅི་། བསྐྱེད་པ་མཐུག་དབང་གིས་དཔོན་
དུ་ཁྱི་བསྐྱེད་ཁྱི་ཁྱི་། །ཁྱི་བའི་ལས་ལ་འདོད་
པ་འོ་ཁྱི་མཚོན་ཁྱི་པ་སྐྱུ་། །འཇམ་ཁྱི་བའི་ཁྱི་དང་
འཇོ་ཐུང་པ་མི་འོས་པ་འོ། །ཁྱི་སྐྱུ་དབང་འདོད་
པ་བའི་ཁྱི་དང་འཇོ་མཐུག་པ་འོ་དག། །འོ་བུ་ཁྱི་
ཁྱི་ཁྱི་སྐྱུ་པ་འོ་ཁྱི་མཚོན་ཁྱི་ལ། །སྐྱུ་དང་བ་ཐུ་
ཅན་དག་དང་དུ་གསུམ་པ་འཇམ་། །དེ་འདྲའི་

མེ་ཐུགས་ཐུང་བའི་གཤེག་རྒྱལ་ས་དངོས། །
 གང་ནའང་མེད་པའི་ཉི་ཤུ་ཁྱི་རྒྱལ་ཐུངས་ཀོ་ །
 མཁེས་ཆུང་གོས་དང་བྱ་མའི་ཆངས་ཐུང་། །
 དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ན་རི་དྲུགས་སྒྲེ་ཚོགས་ཐུང་། །ཅིང་
 རང་བྱས་བུ་རྩ་རི་མཐོན་པོར་བྱས། །རི་དྲུགས་
 དེད་དཔོན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཚོགས་ །ཅིས་ཚོགས་
 རུར་བསྐྱར་བས། །རིག་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་རྩ་
 བཟོད་བྲག་མེད་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཡི་ཐུག་པའི་སེམས་
 གྱིས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གྱེ་མ་གྱི་ཐུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བ། །
 དེ་མཚོར་ཅན་གྱི་ཐུང་མེ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །ཐུང་
 མོ་མཐོང་ན་དགའ་སྒྲེ་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲུང་། །རབ་
 པའི་གཏམ་ལན་གཞལ་ན་ཡི་ཐུག་སྐྱེ། །རྒྱ་བ་
 ན་རི་པོ་བྱུང་པར་མི་མའོན་པར། །མཐུན་གྱི་
 ཡུར་བའི་རྒྱ་ལ་རགས་རྒྱལ་མཁུ་། །ཅིང་འདི་
 སེམས་ཅན་མང་པོས་ས་སྒྲེང་གང་། །ཁོ་བོས་

ཐག་པར་སྒྲུ་ས་ཀྱང་ཡོག་པར་གོ། །ལས་གྱིས་
 བདས་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྒྱུ། །ནམ་ཁིག་
 འི་ནུ་འགྲོད་པའི་རྩལ་འོག་འོང་། །རང་ལ་
 ཡི་ཆད་གདུང་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ། །དེད་པོ་ན་
 རྩི་ལམ་ཡོག་ནས་རིང་ཁིག་ཐལ། །ཆོད་ཡོད་རི་
 དྲགས་ཡོད་ན་ང་སྤྱིར་འོག་ །རང་ཅི་ས་ང་རྒྱལ་
 ཅན་ཆོ་འདི་རྩལ་བཞུགས། །དེ་གས་པས་འི་བར་
 ཟུར་ཀྱང་རང་འི་ཡོན། །རེ་བས་བསྒྲུ་ས་པ་མང་
 ཟུར་གཞན་གྱིས་གསོད། །ང་གི་རྩལ་འགྲོད་ལྷུས་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་རྩལ་འགྲོ་ །དང་པོར་བསྒྲུ་ས་
 ལ་ཡོག་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ལ་ཡོགས་སྒྲུག་
 པའི་རྩལ་འགྲོད་འོ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །སྤྱི་མར་ང་
 ཡི་གདུལ་བྱར་སྤྱི་བར་འོག་ །ཅེས་ཟེར་ཞིང་
 མཆི་མ་ཁྲམ་གྱིས་བྱུང་ནས་རྩལ་འགྲོད་པོ་ཞིག་གི་
 ཅེར་ན་བ་གྲོང་དེར་ལང་སོང་ངོ་ །རི་དྲགས་གྱི་

གངས་ངེས་འབྱུང་གི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་...
 བར་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ལུ་སྟེ་དང་པོ་འོ། ॥ ॥

དེ་ནས་རིན་གས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པའི་
 ལྷ་མཆོག་གིས་བགྱིས་ཏེ་རིན་གས་ཐམས་ཅད་
 ཁོ་འོ་རྗེས་སུ་འབྱེད་བཞིན་པར་སྤྱང་སྤྱོད་ས་...
 གཡུའི་མཐུལ་བཀོད་པ་འདྲ་བའི་ངོས་ཡངས་...
 བར་ལྷ་བཞིན་པར་འདོད་པའི་རོ་ལ་རྩེ་ཞིང་དགའ་
 མགུར་སྟོད་པའི་ཆོ། དཔུལ་བ་མནར་མེད་...
 པའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ནི་འདུན་མཁར་བཙི་སྟེ།
 དེར་བགྱོད་པ་ལ་གིན་ཏུ་རིངས་བྱང་ལས་ཀྱི་...
 ལྷ་གམ་རུང་ཟད་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་པའི་རོན་པ་
 ཆན་པོ་སྟེ་བམང་པོ་ལ་ཁ་སྤྱང་གི་སྟོད་བརྒྱད་མར་
 བརྒྱང་བའི་བག་ཆགས་བརྒྱས་པ་ལས་བསོད་...
 བམས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གིན་ཏུ་དབང་ཞིང་...

འཆིང་བ་ནམ་པ་ལྟའི་སྐར་གས་ཀྱིས་དམ་རྒྱུ་...
 བཅིངས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་གཉིད་རྒྱུ་སོང་བའི་...
 ཆི་ལམ་ན། སྐར་ལྟའི་ས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་...
 བརྒྱལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རི་དྲགས་དཔག་རྒྱུ་...
 མེད་པ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མ་ཡུར་སྐྱོད་པའི་དབུས་...
 ཡུ་རོལ་པ་རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་...
 སྐྱུར་བའི་མྱིང་བུ་འབྱུང་ཁྱིལ་འདུག་པ་ལ།
 རི་དྲགས་ནམ་ས་མྱིང་བུའི་སྐྱུ་དེ་ཉམ་རྒྱུ་སྐྱུག་ས་ནས་
 དེ་ཉེར་སོང་བ་ཞིག་ཆིས་སོ། །དེར་ཁོ་གཉིད་སྐྱུ་
 སང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་མར་དེ་ཅིའི་ཆི་ལམ་དྲན་
 བས་འཁོར་བའི་ས་ཐོན་སྒྲིམ་པ་སྐྱུ་ལྟའི་འདྲུ་ཤེས་...
 སྐྱུར་བེས་ཉམ་མོངས་པའི་ཡིད་བསྐྱལ་ཏེ། མལ་
 བས་ནི་ལངས། མངའ་གཞུ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱུ་ཆོག་ས་སྐྱུ་གོན་རྒྱུས། རང་
 དང་ལས་མཐུན་པའི་ཉ། ཁྱི་མི་སྐྱུ་ག་པའི་གཞུགས་
 བརྒྱལ་རྒྱུ་གི་མཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་མང་དག་ཅིག་

ཁྱིམ་ནས་ཕྱི་དང་སྐྱུ་བཞིན་པར་ལུང་པའི་སྐྱུ་ན་ཡར་
 སོང་བ་ལས། མི་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་རིལ་བ་...
 བཞིན་སྐྱུ་དང་གཞོངས་གསེར་གྱི་སྤྱུ་མ་བཅུ་པ་བཅུ་
 བ་ལ་རི་དྲགས་སྐྱུ་ག་དུ་མང་པོ་གྱུ་གྱུར་ཅེ་ཞིང་...
 བག་མེ་བས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འདུག་པ་མཐོང་དོ། །
 དེར་ཁོས་ཤུ་བྱིད་པ་ག་ཆ་རྣམས་སྤྲུག་སྤྲུགས་
 རྒྱུ་ཆ་ན་པོ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་འཛོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས།
 མ་རྩེད་པར་འབྲུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གསུམ་འཛོམ་
 པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན་ཞིག་དུ་བརྒྱས་ནས་རི་དྲགས་
 རྣམས་དང་རྩེ་ཕྱོད་སོང་བ་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་...
 གཙོ་པོ་འདོད་པའི་བྱུ་མཆོག་གིས་མཐོང་ནས་སྤྲུག་
 པ།

གྱུ་མ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུག་རྣམས་སྤྲུག་
 གསེན་ཅིག ། རྩོམ་པར་གསུགས་པ་གོམ་པའི་...
 འདེགས་འཛོམ་ཅན། ། མི་མེན་འདྲེ་མེན་ཐེ་ཆོམ་
 ཅན་གྱི་གསུགས། ། འདི་འདྲེ་མཐོང་བས་ཁོ་ཐོ་

སེམས་མི་དགའ། །འོན་ཏེ་རྩོམ་པ་ཡིན་པར་མི་...
 སྲིད་དེ། །རྩོམ་པ་ཡིན་ན་གནམ་རྩུའི་བ་དན་དང་།
 ཉག་ཕྱན་མདའ་ཡི་དོང་རྒྱུང་ཁྲ་མོ་དང་། །སྲོག་
 ག་ཁེད་ཀྱི་ཡི་ཕྱེ་སྲུང་ཨ་ཕུང་ག་ཟུགས། །རོལ་
 ཏུ་བྱིད་མཆི་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། །རང་ཅག་
 སྲོལ་མེ་འོ་རྒྱུ་ལ་འཕུང་རུ་འགོ། །

ཞེས་རི་དྲགས་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་མས་བྱིད་དེ་རྒྱ་
 རོང་ཞིག་ཏུ་སོང་དོ། །དེར་རྩོམ་པ་དེས་རི་...
 སྲུལ་རུབ་སྲུངས་པའི་ཀྱི་རྒྱུ་མས་བྱིད། ལག་
 ཆ་རྒྱུ་མས་བྱིར་ནས་བྲག་ག་མེ་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱར་
 ཏེ་གླིང་རུ་འབྱུང་གྱིན་བསྐྱད་ཅོ་ལ། འདྲོད་...
 པའི་རྒྱ་མཆི་ག་གླིང་རུའི་སྒྲ་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་
 འདི་སྐད་དུ།

“ཨ་མ་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱབས་བྱེད་ལོ་
 ཡུལ་གྱིས་བྱས། །དེ་རིང་སྲོལ་ཆོད་མ་གོ་མི་སྒྲ་
 ཞིག་ཐོས། །འདི་ནི་ག་ཟུགས་ཅན་མི་ཡི་མ་...”

ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ནས་དྲི་ཟེའི་བྱ་ལ་
 མོ་འཇམ། །ཡང་ན་ས་ཡི་ལྷ་མོས་བྱས་པར་
 མཆི། །འདི་འདྲའི་སྒྲ་སྒྲིད་ན་བའི་བརྒྱད་དུ་
 སྟེན། །རང་ཅག་ནམས་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་ཐོས་
 པར་དགའ། །སྒྲིབ་པ་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ད་
 ཕྱིར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲས་ཏེ་རི་དྲགས་ནམས་ཁྲིད་
 བས་སྒྲིང་བྱའི་སྒྲ་ལ་སྟེགས་པ་ན། ཡིད་ལ་མེད་
 པ་ཞིག་ལ་བྲག་གསེབ་ནས་འཁྱི་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་
 པ་མཁྱོགས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་བྱ་ལྷ་བྱ། འཁྱུག་
 པ་ལ་ཉ་ལྷ་བྱ། །ཞེས་དམི་བཟང་པའི་མཆི་
 བ་གཙོགས་ཤིང་ག་ཤིན་རྗེའི་ལས་མཁའ་ནམ་མཁའ་
 སྐུམ་པ་མཐོང་བཙུག་གྱིས་སྒྲིང་བྱ་བས་ནས་
 འཐོན་ཏུ་ས་པ་བརྒྱ་གཉིས་((རྟོན་འཐོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་))
 བཏོན་ནས་རི་དྲགས་ནམས་བདས་པ་ལས། རྟ་
 ཅད་ཆོར་བའི་ལྷ་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་གཙོ་བོ་འདྲོད་པའི་
 རྒྱ་མཆོག་ལས་གྱིད་བང་གིས་རྒྱ་ནས་ཡར་ཏེ་ལ་

རོང་ལུང་རོང་རྣམ་པ་བཞི་(སྟེ་མཁ་འཛིན་) བཅད་པས་
 དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ། བད་པ་གསུམ་(སྟེ་སྟག་བསྟེན་
 ཀྱི་སྟག་བསྟེན་ལ། འཁྱུར་བའི་སྟག་བསྟེན་ལ། རྟག་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྟག་བསྟེན་ལ།) གྱི་བར་དུ་གཏུགས་པ་ལས། ཅི་ཞིག་
 བ་བྱག་མཐའ་ཆེན་པོ་གཙང་རོང་གི་ཟབ་ལྗོས་མི་
 འཁྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་བཀའ་བས་འགྲི་རྣམས་ཀྱིས་……
 བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱག་པ་དང་། མཆོ་བ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ།
 དེའི་ཆོ་རིད་ཀྱིས་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཀྱི་རྒྱད་བདག་གིས་
 རིད་ཀྱིས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཉན་
 བས་འདི་ཉ་ལྟའི་སྟག་བསྟེན་དང་། འཛིགས་སྟག་
 མི་ཟད་པ་མཛོན་སྟུམ་དུ་བྱོར་། ད་ནི་ཀྱི་འདིའི་
 རྗེས་ལ་མི་ལུས་གཤིན་རྗེའི་མ་གཅོན་དཔྱལ་བའི་
 གཏིང་དོན་གཤེད་དེས་པར་སྟེ་བཤེད་བས་དའི་ཆོ་
 བས་མཁའ་འདི་སྟོན་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟུར་ཟླ་
 སྟུམ་པས་མཆོ་མ་བྱམས་པས། སྟག་པོ་བྱམས་……
 ཐབ། གྱི་ལུངས་ལུང་། དབུགས་སྟེད་སྟེད།

ཚེར་འགགས། །འཛིགས་པ་ལ་བསམས་ན་
 དཔལ་འཕྲོད། །བ་སྐྱུའི་སྐྱུ་ག་རེ་རེ་ནས། །རྩལ་
 རྩལ་གྱི་དང་རྩལ་ལྟ་འཛིག །འགྲིའི་ལུས་ལ་...
 སྐྱུང་གི་འཛིག། །གཅིག་ཉལ་གཅིག་ལངས་ཀྱིས་
 བདས་ཅིན། །དབྱུགས་ཆད་ལ་ཁད་པ་ལ་བགས་སྐྱུམ་
 སྐྱུང་། །ང་འབྲོས་བཞིན་འབྲོས་བཞིན་གྱིས་ང་...
 སྐྱུམ། །མིག་པ་བྲག་རིའི་གསེབ་ལ་འཕྲོད། །
 ང་ལངས་ཀྱིན་ལངས་ཀྱིན་བསམ་དཔོན་སྐྱུམ། །རུས་...
 ཚེགས་ཐམས་ཅད་འཆུས་ཤིང་བྲལ། །ང་གསོན་
 སེམ་རྩེན་ནས་བཞིས་སོང་སྐྱུམ། །རུས་དེ་རིང་གི་
 ཉིམ་ཤར་བ་ལས། །འཛིགས་སྐྱུ་ག་དང་ཉལ་པ་
 ཡོང་མ་ཁྱོང་། །ད་གསོན་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་ཏེ།
 མདའ་མཚོན་གྱི་རྩྭ་ཁས་མ་མནར་བར། །རང་བསྐྱུ་
 སྐྱུ་འཆི་ཐོས་བདེ་རུ་རྩལ། །འགྲིའི་ལུས་ལ་
 སྐྱུ་མའི་ལུས། །ཁྱེད་རང་ལ་དབང་བས་ཅི་དགར་
 མཛོད།།

ཅེས་ཟེར་ཞིང་སྒྲུང་བའི་དགྲ་ས་མཐོང་ཡང་
 སྒྲིང་རྩེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བྲག་གསེབ་དེའི་དྲང་
 སྒྲིང་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་དགའ་ཞེས་བྲག་བ་དེས་ཚོར་ནས་
 སྒོ་བ་སྒྲོ་བ་བའི་བྱིར་འདི་སྒྲུང་ཅེས་སྒྲུ་ས་སོ།།

ཀྱེ་མ། གཤེལ་བའི་ལུས་ལ་བ་འབྲུ་བའི་
 སེམས་། །ཁྱེལ་དང་དོ་ཚད་ཤིགས་དང་བྲལ། །ལས་
 དང་རྒྱུ་འབྲས་མི་སེམས་པར། །ལྟོ་འབྲུངས་འབའ་
 ཞིག་དེའི་གཉེར་ཞིང་། །མཐར་མེད་དཔྱལ་བའི་
 སྒྲིང་བྱིར་ལ། །དོ་ཆད་རྒྱག་པའི་ལས་དབྱེད། །
 དར་ཅིག་དྲང་སྒྲིང་དག་ལ་ཉེན། །འཁོར་བ་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་རྒྱུ་མཚོ་ལ། །གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་ཀྱུན། །པ་མ་སྒྱུ་ཚ་དེ་མོས་ཡིན། །ཆོ་འདོམ་
 པ་མ་སྒྲུབ་གྲོགས་ལ། །བརྩེ་གསུང་ཞེན་པས་
 བཅིངས་བཞིན་དུ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་པ་མ་རྣམས།
 དེང་སང་དུད་འགྲོ་ཟེར་བའི་ལུས། །མགོ་དང་སྒྲུག་
 པར་དུ་ཅོ་ཅན། །སྒྲུབ་མི་ཞེས་དེའི་མི་ལོ། །སྒྲུང་

བྱང་བྱ་པའི་རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་རྩ་ཆོངས་པའི་རང་
 ཚུལ་ཅན། །འདི་འདྲའི་གཞུགས་སྤྱོད་པའི་པ་དེ། །
 བྱོང་གིས་མ་གོ་མ་རིག་པས། །ཁྱེལ་མེད་འདི་འདྲའི་
 སྤྱོད་པ་བྱེད། །བྱང་པར་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་འདི། །
 བྱོང་གི་ལུས་འདི་སྤྱོད་པའི་མ། །ཆོ་འཕེས་རི་...
 དྲགས་ལུས་སྤྱོད་བྱངས། །དེ་བྱིར་མ་འགྲུས་བྲལ། །
 དེ་ལས་དོཾ་ཆུང་བ་མེད། །དེ་ལས་ཁོང་སྤྱོད་གང་
 པ་མེད། །བྱོང་ལ་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཡི། །རྒྱག་
 བསྐྱལ་བྱང་ན་ཅི་ཆུགས་བྱེད། །དེ་བྱིར་དྲང་སྤྱོད་
 ངག་ལ་ཉེ། །མ་འདི་གོ་མ་གསུམ་འབྲེས་སྤྱོད་ཀྱི།
 མ་འདི་གོ་མ་གསུམ་འཕགས་ཀྱི་ཆུག །འདི་ཡི་ཆ་བ་རྩ་
 བདག་གི་སྤྱུས། །བྱོང་ལ་པངས་པ་མེད་པར་...
 སྤྱོད། །འགྲུག་རྩ་པ་ཅི་དགར་མཛོད། །
 ཅེས་སྤྱུས་པས། །རྩོམ་པ་བྱོས་ཏེ་...
 འདི་སྤྱོད་བེར་རོ། །

ཡུལ་མ་ཐོན་པ་ཁ་བཤའ་མཁས། །སྤྱོད་

མ་གྱིད་པ་སྤྱིད་ཟློས་མཁམས། །ལས་མ་རྒྱས་པ་བྱ་...
 བཏང་མཁམས། །འདུག་སས་མེད་སྐྱེས་བྱ་གཡེམ་ལྷོ་
 འགྲོ་སས་མེད་སྐྱེས་ལུང་སྤྱོད་འཛོལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་དེ་འདྲའི་གཏམ། །སྤྱོད་པའི་ཐ་ལོ་དེ་མ་...
 ཡིན། །ལས་འབྲས་ཟེར་བཤམ་གཏམ་ཡིན། །དེ་ལ་
 བརྩི་བ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད། །གསོད་པ་རྩོམ་པ་ངས་གསོད་
 གྱུར། །ཟ་བ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཟ། །བཟས་
 པ་གསོད་པའི་སྤྱིག་པ་ལ། །ཁྱེད་པར་ཡོད་ན་གང་
 མོ་བྱོ། །ཁྱེད་ཅག་ཁྱིམ་པའི་རྒྱག་ས་སྤངས་ཤིང་།
 དམར་མེར་གོས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་གུཅ། །འཁོར་
 པ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་ས་དང་། །ཁྱིམ་པ་མཐུན་གྲོས་...
 བསྐྱུར་ས་དང་། །བྲེལ་གྲོས་སྤང་ལོག་འདྲུག་ས་ས་...
 དང་། །གཞུག་འདྲེར་མགོ་སྤྱིག་ས་ཚུལ། །སྤྱོད་
 ལ་ལས་འབྲས་མེད་ལགས་སམ། །དེ་ནང་ས་སྤྱོད་...
 རེངས་ཤིང་ཤིང་ནས། །དེ་ལྟ་ཉི་མ་རྣམས་རྣམས་...
 ཚུལ། །དང་པར་ལྟོ་ལས་རྣམས་ཚུལ། །ལྟོགས་

ཀྱང་མི་ཤངས་མི་བ། །སྤྱིང་ལ་མདའ་མོ་མ་གཟེར་
མོང་། །རང་གི་གནས་སུ་བྱིན་ན་ཨྱོན་།

ཅེས་ཁྲི་གཏུམ་གྱིས་སྤྲོས་ནས་མདའ་གཞུ་
མེར་གྱིས་བཀའ་བྱུང་བཅ། དྲང་སྤྱིང་གིས་སྤྲོས་པ།
རྩོམ་པ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་ཡང་། །དྲང་སྤྱིང་
སྤྱི་གཤམ་པངས་པ་མེད། །ཁྲིང་གྱིས་སྤྱོད་ལ་མ་
བསད་ན། །གཞན་གྱིས་གསོན་པོར་གཤམ་བ། །
ཚུ་ལ་མིན་སྤྱིང་པའི་དགེ་སྤྱིང་དང་། །འདུལ་བྱིས་ས་
སྤྱིང་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་
བྱིས་ས་ཚུ་ལ། །ལས་གྱིས་བདའ་འདྲེད་འཕྱུགས་པ་
མེད། །མ་གྱི་དབྱེལ་ཁམས་བཅོམ་བརྒྱད་ནས། །
ལ་གྱི་སྤྱིང་ཆེའི་ལས་སྤྱིང་ཀྱུན། །ལས་དང་ལས་
ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་སྤྱིང་དེ་འདྲའི་ཡིན་ལྷགས་
ལ། །ཁྲིང་ལས་དྲང་སྤྱིང་དཔར་མཁས། །ཁྲིང་ས་
པས་ཆེས་སྤྱིང་སྤྱོད་གས་པ་དེ། །རན་པའི་ནང་
ནས་ཐུག་པ་ཡིན། །དཔེས་ཉམ་ཐག་སྤྱིང་རྩོམ་པ་ལྟ་

ཡུལ། ཉེས་མེད་རིན་པ་མ་འདི་ཀོ་ཡི། ཁྲིག་འདི
 བྱང་སྒྲིང་ང་ལ་སྒྲིང་། འདི་སྒྲིག་རྩོམ་པ་ཁྲིང་ལ་
 གཏོང་།།

ཅེས་རིན་པ་མ་ལ་སྒྲིང་གི་བུ་རྩོམ་པ་བྱང་
 སྒྲིང་དེས་མཆི་མ་སྒྲུལ་གྱིས་བཏོབ། རིན་པ་མ་
 གྱི་སྒྲིག་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྒྲིས་མེད་
 དུ་བཞག་ནས་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱག་གྱུང་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར
 བཅོལ་བས་ཀྱང་ཁོའི་སྒྲིང་བ་འགྱུར་དུ་མ་འདོད་
 པར་དུག་མེད་འདི་བུ་མ་རུངས་པ་ཞིག་རིན་པ་མ་
 གི་ལ་ཁད་དེ་ལ་བརྒྱབ་པས་སེམས་ཅན་དེ་གྲག་
 ཁ་ནས་ན་བ་སྒྲིང་དེ་གཅོང་དོང་ཆེན་པོར་སྒྱུར་དོ།།
 དེ་མ་ཐག་རྩོམ་པ་ཁྲིང་བཅས་པ་རྒྱལ་སྒྲིང་དེ་ལྟ་
 རྒྱལ་ས་ནས་གི་འདྲད་ཡིང་ཡིང་གྲེད་པའི་སྒྲིག་ཆས་
 གི་བུ་འདྲད་སྒྲིང་རྩོམ་པ་དེ་བཅུ་བཅེད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་ལ་བསད་སོང་བས།
 བྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་བཅོད་པར་བརྒྱལ་ནས་དུམ་པ་...

འཕྲུལ་བར་སྒྱུར་རྟོ། །རི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ངེས་...
 འབྲུང་གི་པོ་ཉེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་མ་དྲན་པར་
 སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱེར་ལ་ཆགས་པ་གང་ཞིག་སྤྱད་
 བསྐྱལ་གྱི་འབྲང་ལས་ཐར་བ་མེད་ཅིང་། དེ་གའི་
 ངང་ལ་འཆི་བ་བཅོམ་ཐབས་སྤྱུ་སྤྱུར་སྟེ་དེ་ལ་ཐབས་
 གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུར་མེད་པ་རི་དྲགས་མཐའ་ལ་...
 གཙུར་བ་ལྟ་བུའི་བདེས་བསྐྱུ་བ་པའི་སྐབས་ཏེ་མེད་
 གཉེས་པའོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྤྱུམ་དུ།
 བདག་གིས་དགོ་བའི་པན་ཡོན་དང་། སྤྱི་ག་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དེ་ཅི་མ་ཞིག་བཤུད་ཅིང་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་ག་དང་བརྗེ་བར་
 བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤྱོད་མི་གཏོང་
 བར་ངན་པའི་སྤྱིད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་
 མི་རིགས། དེ་དང་པོ་ནི་སྤྱིད་ཆེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་...
 མ། དམུང་ཅན་བསང་བ་ལྟར་བརྒྱལ་པན་པའི་...

གཅིག་སྟེ་གཅིས་པ་དེ་དེས་པར་བདེ། དེས་ན་
 སྟིག་ཅན་ཆེ་རིང་བར་སྐྱུར་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 སྐྱུག་ལ་སྐྱུར་བར་འདུག་དགོངས་ནས་འོད་གསལ་
 སྐྱོང་བའི་དུང་གི་དང་ནས་སྐྱོང་རྗེས་པའི་ཞེ་སྐྱོང་
 ཆེན་པོས་གསོས་བཏབ་སྟེ་དེ་སྐྱོང་གི་དམིང་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བཏབ་པས། འཁོར་ཏུ་བཅོན་པའི་དམིང་
 པའི་བདེན་མཐུང་དང་། དགོན་མཆོག་བཀའ་ཆད་
 དུག་པོས་རྟོག་པ་འབྲིང་བཅས་པ་གདེན་གྱི་
 འོག་ཏུ་འཁོར་ནས་ཉི་བར་སྐྱུར་ཏེ། །དེར་ཁོང་ཅག་གི་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཙམ་བཟོ་གསོ་
 བས་སྐྱུག་དོད་ཏུ་སྐྱུལ་བཅུག་པ་ལྟར་དཔྱགས་ཆད་
 མ་ཁད་ཏུ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དཔྱལ་བ་མཁར་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་བླངས་སོ།།

དེར་དེ་སྐྱོང་གིས་མཛོན་ཤེས་གྱིས་བཏགས་
 པས། ཁོང་ཅག་ནམས་དཔྱལ་བའི་ནང་ཆེན་ལས་
 གུང་འཁོར་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་མཁར་མེད་པའི་དཔྱལ་

བཞེས་སྟེ་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མེད་
 སྤང་པེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུས་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 མི་བཟད་པ་སྤྱིར་བཏེན་མིང་གཞིའི་སྤང་པེ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དུ་སྤྲད་ལྟར་ལྟར་འདོན་པ་དང་།
 ཡང་རེས་འགའ་ཁྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ལུས་གྱི་
 དངོས་པོ་སྤྲང་བའི་ཆེ་ཁོང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དབུས་
 དེ་དང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སྤྲེད་པོ་འཛིན་ག་
 བརྒྱུད་མེད་ཞེས་ཅི་མ་དུ་འང་གཞན་སྟེ་ག་ལ་གནོད་པ་
 བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྟེ་ག་གཅོད་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 ཁྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལུགས་བསྟེན་གས་ཀྱིས་གཞི་ལ་
 གནམ་ལུགས་ཞུན་མར་ཁོལ་བའི་སོ་མང་གིས་གོ་
 མཚམས་མེད་པར་གཟེངས་པའི་ཐང་ལ། ག་ཞིན་
 རྒྱུ་ལས་མཐུན་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེད་པོ་མགོ་དཔྱེ་ཡན་ལག་
 དང་ལུན་ཞིང་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བས། བསྤྲད་
 དབང་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ཡང་ཞི་
 ཡང་སོས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དོས་ཏུ་ག་ལ་སྤྱགས་འདོད་

བ་ལས་ཐར་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ས་མེད་པ་མཐོང་ནས།
 དང་སྤོང་གིས་སྒྲུབ་པ།

ཀྱེ་མ་ཀྱི་རྩུད་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་རྩེ་ཅན། །
 རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱེད་རིན་ཆེན་ཐོབ་སྐྱུར་གྱིང་། །
 དག་བརྩུ་ཐར་པའི་ལས་དང་ཞེ་འབྲས་ཤིང་། །མི་
 དགའི་སོན་མས་བྱེད་པའི་སྤྲིག་ཅན་ལ། །དེ་འདྲའི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཀྱེ་མ་རྩུད། །སྤྲིར་གྱི་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་སྤྱེར་ན། །བདེ་དང་སྐྱབས་
 བསྐྱལ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་གྱུ་ན། །ལས་དང་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མཆི། །ཁྱད་པར་སྤྲིག་གཙོང་
 ལ་སོགས་མི་དག་བརྩུ་འི། །རྣམ་སྒྲིབ་འབྲས་
 བུ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས། །སྤྱོད་ན་ལྷ་ཅི་
 མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་། །འབྱུང་འདྲུག་དབྱེར་
 ཀྱི་རྒྱ་བཙུང་ལ་ཁད། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་གང་
 ཞིག་འདིག་རྟེན་ན། །མི་དག་སྤྲིག་པའི་ལས་
 ལ་དཔའ་བ་དེ། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་སམ་

འོན་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཐུ། །དེ་ཕྱིར་གཟུར་གཞུགས་པ་ལྟོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་སྤྱིང་རྩེ་བཅེ་
 བས་མ་བཟོད་པར། །འཇའ་ལྷི་སྤྱིང་གཏམ་...
 ཆོག་གསུམ་བཞུགས་ཀྱིས་ཉེ། །མི་ལམ་སྒོ་ག་
 ལས་ལམ་བརྒྱར་ཐུར་པའི། །ཆེ་འདི་ལྷོ་གསུ་
 གཏམ་སྤྱི་དོན་ཆེད་དུ། །མི་དགའི་ས་བོན་བཏབ་
 བའི་ཞིང་པ་ལ། །སྤྱུག་བསྤྱུལ་གསུམ་གྱི་...
 འབྲས་བུ་ལས་གཞུགས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་འདུ་
 ཉེས་སྤྱུང་བོ་ཡིས། །ཆེ་འདི་ལྷོ་གསུ་ཉེས་...
 སྤྱིང་སྤྱུག་བཟང་རྒྱུ། །རང་སྤོར་ཞེས་ལ་...
 དཔེ་བའི་འཇུགས་ཁྱེད་སྤྱི་གསུ། །ཁྱེད་པར་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་མར། །པཐ་ཚུན་
 དེས་མེས་ཡིན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ད་...
 ལྷའི་ས་མར་ཆགས་བཞིན་དུ། །ཆེ་རབས་སྤྱ་
 མའི་ས་མ་གསེད་པ་འདི། །སྤྱེ་ཉེས་དོན་གོ་མི་
 ཡིན་མ་ཐར་དུ། །འདུག་པས་སྤྱི་སེམས་བར་

དུ་ཁྱུ་གལ་སོམས། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་
 བ་ཡིས། །མྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛོད་པ་འོ་
 བྱིས་བདག་ཅིག །ཉ་ཉ་ཐུག་ཐུག་པ་དུ་
 འཁྱུར། །ཁྱི་མོས་དུས་པ་འཆའ་ལ་བརྟེན་པ་
 བཞིགས། །འཕགས་པས་མཛོད་ཤེས་སྒྲུབ་གྱི་
 བརྟེན་པ་ལས། །ཉ་དེ་པ་ལ་ཁྱི་མོ་ཆེ་འདིའི་མ། །
 ཐུ་ཆུང་རང་གི་དག་པོར་འདུག་པ་བཞིན། །དག་
 བཞིན་གང་ཡང་མི་རྟག་སྒྲུབ་མའི་དཔེ། །ཁྱད་པར་
 ཆེ་འདིའི་པ་མ་སྟོན་འདས་པ། །སོམས་མ་འགྱུར་
 ཀྱང་ལུས་པོ་བརྟེན་པ་འོ་ཆུ་ལ། །མ་རིག་འོན་པས་
 རིད་གས་མང་བས་དམ་ཐར། །རང་གི་མ་བས་ད་
 དམུལ་བར་ལྷུང་བ་བཞིན། །དེ་ལྟ་འོ་ཆུ་ལ་གྱིས་
 པ་མ་གསོད་པ་དང་། །གཞན་བདག་གསོད་ལ་
 ཁྱད་པར་འགའ་མེད་པས། །མཐར་མེད་དམུལ་
 བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དཔ་པར་གྱེས། །སྟོག་ལ་བབས་
 ཀྱང་གཞན་སྟོག་མ་གཅོད་ཅིག །དྲིགས་པས་

རྒྱལ་ས་པའི་མི་དཔེ་ལྟོ་སྒྲིག་ཅན་དང་། །ལས་ཀྱིས་
 བདས་པའི་རིགས་ངན་རྩོམ་པ་ལ། །ལེགས་པར་
 སྒྲུས་ཀྱང་ལོག་པར་མཐེང་སྟིང་གི། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དབའི་སྒྲིམ་ལ་གནས་པ་དང་། །སྤྱིལ་དང་
 རོ་ཚའི་བག་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །རང་གི་མངའ་
 རིས་དགེ་བཅུས་འཛོལ་བ་དང་། །ཉེས་མེད་སྒྲིག་
 ཅགས་ཨམར་ལ་མི་གཏོང་དང་། །རང་དབང་རིལ་
 རི་རྒྱ་བསྐྱམ་པ་དང་། །སྒྲིག་ཅན་ལིངས་པཅལ་
 འོག་མི་འཛུང་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་
 ཆེན་པོས་འཛོལ་བར་མཛོང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པས་
 ཡུལ་ཁྱོགས་ཁོལ་བྱུང་བ་དེ། །ལོ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱས་
 སད་སེར་བཙེའ་འབྲེན་དགོན། །འབྱུང་བ་སྦྱང་
 ག་ཤོངས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། །ནད་སྐྱུག་...
 འབྱུག་ཚོད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི། །ཡུལ་བདག་
 མཉེས་པས་ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབེབས། །དགོན་
 མཆོག་མ་སྤེལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུག། །

ཚེས་ཁྱིམ་ས་བསྐྱམས་པས་ས་ཁྱམས་བཅུད་དང་
 ལྟོན། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་གིས་པའི་བསམ་པོར་
 འཕེལ། །ཚེ་འདིར་སྤྱིད་ལ་གྱིམ་འང་དཔལ་དང་
 ལྟོན། །དགེ་བཅུ་སྤྱད་པས་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་
 འདི། །ནང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་པམ་ཐའི་ཁྱད་...
 ཚེས་ཡིན། །དང་སྤྱོད་དཔའི་མི་དགའི་ལས་...
 སྤངས་ཤིང་། །ཀུ་ས་ཡི་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་...
 གཞིལ་བས། །རི་དོགས་གཉིས་མེད་ཚེས་སྤྱི་
 རྒྱལ་ས་ཟིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་
 རང་ལ་ཞུར། །སྤྱར་ཡང་སྤྱོས་བྲལ་གདོད་མའི་
 སྤྱོད་ནས་འོངས། །ད་ཡང་རང་བྱུང་སྤྱོ་མེད་དང་
 དུ་ཨ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བྲག་གསེབ་ཅུ་
 མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུར་ཐིམ་པར་སྤྱར་ཏེ། །རི་དྲགས་
 གྱི་གཏམ་དེས་འབྱུང་གི་པོ་ཉ་ཞེས་བྲལ་བ་ལས།
 ལས་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་མི་བྲལ་བསྟན་ནས་དག་
 བ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་ཡེའུ་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་

གྱིས་རྒྱུག་སོ།

॥

ཨེམ། བྱ་བྲལ་སྒྲིང་ཆེན་སྐྱུ་མའི་ནལ་...
 འབྱེད་པ། །གཏང་མེད་ཐང་ཐལ་མ་བཅོས་སྐྱུག་
 པའི་ངང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱིང་གི་བགས་སྒྲིང་ཆེ་རིང་...
 ལྷོང་ས། །ཁྱིའི་ཏུང་ཐེན་པའི་གནས་སྐྱུ་བག་ཐེསྐྱུ་
 བས། །སྐྱུ་འཕྱལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆགས་པའི་
 ཆོ། །སྐྱུ་གཙུག་རྒྱུ་པས་རི་དྲགས་བསང་པའི་
 བ། །སྐྱུ་འཕྱལ་གནས་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་པ་མཐོང་བ་ལས།
 བཟོད་མེད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་པས་ལོང་། །
 མིག་ནས་མཆི་མའི་དབང་རྒྱལ་གཡེ་བ་དང་། །
 སྐྱུ་གས་དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཉེར་བསྐྱལ་བས། །
 ཐུགས་གཏེར་ཐམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། །
 ཉམས་ཆོས་བདེ་ཡི་རི་མོས་རི་བཞིན་བཀོད། །དག་
 དེས་སྐྱུ་གི་འཛིགས་པས་ཉེར་སྐྱུ་ག་པའི། །སེསྐྱུ་
 ཅན་མང་པོ་དུ་ཁ་ལས་སྐྱུ་ལོང་། །ཡི་གེ་འདི་

ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ། །རིག་ས་ངའ་རྡོ་བ་...
པའི་ལས་ཐབས་བཤེས་པར་ཤིག།

ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་གཏམ་གྱི་
སྒྲིམ། །རྟག་འཛིན་གཉིད་མཐུག་སྒྲིམ་ལས་རབ་
སྒྲོང་ཞིང་། །ཞི་བསིལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྐྱལ་
བྱེད་པར། །ལྟ་ཡི་རོལ་མེད་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་འདི།
པར་དུ་བསྐྱུ་བས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མེད། །བསིལ་
ཐེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྗང་དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་འདི་
སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་པོ། །ཡོངས་བཅིལ་
དགེ་ལེགས་སྐྱེ་བས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཐོད་གཞུང་ཉེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་
ཁྱེས།

པར་ཐོངས་དང་པོར་དེ་བ་གྲངས་ཐོས་པ་པར།
(༥༠༠༠)

ཐོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡

ཕྱི་ལོ་ ༡༩

པར་རྒྱ་ལོ་ཡིག་འབྲི་པར་ལས་སྒྲིག་པ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས།

